

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Яковлевская средняя общеобразовательная школа»  
Асекеевского района Оренбургской области

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Яковлевская СОШ  
Рахматуллин И.Г.

***ПРОГРАММА***  
***ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ***  
***ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ***  
***«ПОДРОСТОК»***

**Возраст участников:** от 7 до 16 лет

2024 г.

***Пояснительная записка***

***Актуальность***

Наиболее распространённым видом массового отдыха детей в России являются детские загородные оздоровительные лагеря, а также лагеря дневного пребывания. Участниками лагерных смен являются дети, разные по состоянию здоровья, с различными творческими способностями, успеваемостью, социальным опытом, из разных семей.

К сожалению, реальностью нашей жизни стало то, что социально-экономические реформы ухудшили положение

семьи, и в большей степени положение детей. Многие родители самоустранились от воспитания, разрушается традиционная структура семьи, меняются общепринятые нормы поведения.

Программа разработана с учетом запросов детей, их родителей государственного заказа на оздоровление, воспитание и развитие подрастающего поколения.

Для того чтобы летний отдых детей был эффективным, педагоги лагеря создали свою систему воспитательной работы.

Первое направление воспитательной работы связано с непосредственным воздействием на ребёнка:

- Изучение индивидуальных особенностей, его развития, окружения, интересов;
- Программирование воспитательных воздействий;

Второе направление связано с созданием воспитывающей среды:

- Сплочение детского коллектива и формирования благоприятной эмоциональной атмосферы;
- Включение детей в разнообразные виды социальной деятельности, обогащение их социального опыта;
- Развитие детского самоуправления.

Третье направление связано с коррекцией влияния различных субъектов социальных отношений на ребёнка:

- Взаимодействие с педагогическим коллективом;
- Нейтрализация негативных воздействий социума;
- Коррекция воздействия средств массовой информации.

**Цель:** Организация познавательно-развивающего и оздоровительного отдыха.

**Задачи:**

- Максимальное развитие личности ребёнка. Раскрытие его способностей на основе удовлетворения интересов;
- Широкое приобщение детей к разнообразному социальному опыту, создание стиля и тона отношений подлинного сотрудничества, дружества, сотворчества.
- Укрепление здоровья и закаливания организма детей.
- Разнообразная общественно-значимая досуговая деятельность детей и прежде всего активное общение с природой.

**Участники** – участниками программы летнего оздоровительного лагеря являются учащиеся МБОУ Яковлевская СОШ

**Возраст участников:** от 7 до 16 лет

**Количество участников смены:** 40 человек

**Сроки реализации программы** – одна смена, 21 день

**Предполагаемая база (место реализации программы):** МБОУ «Яковлевская средняя общеобразовательная школа»

### ***Принципы построения программы:***

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и подростков опирается на следующие принципы:

1. Принцип психологической комфортности – создаются условия, обеспечивающие снятие всех стрессообразующих факторов;
2. Принцип вариативности – у детей формируется умение осуществлять собственный выбор;
3. Принцип креативности – приобретение детьми собственного опыта творческой деятельности;
4. Принцип деятельности – новое знание вводится не в готовом виде, а через «открытие» его детьми.

Изложенные выше принципы не только обеспечивают формирование у детей познавательных интересов, творческого мышления, но и способствуют сохранению и поддержке их здоровья.

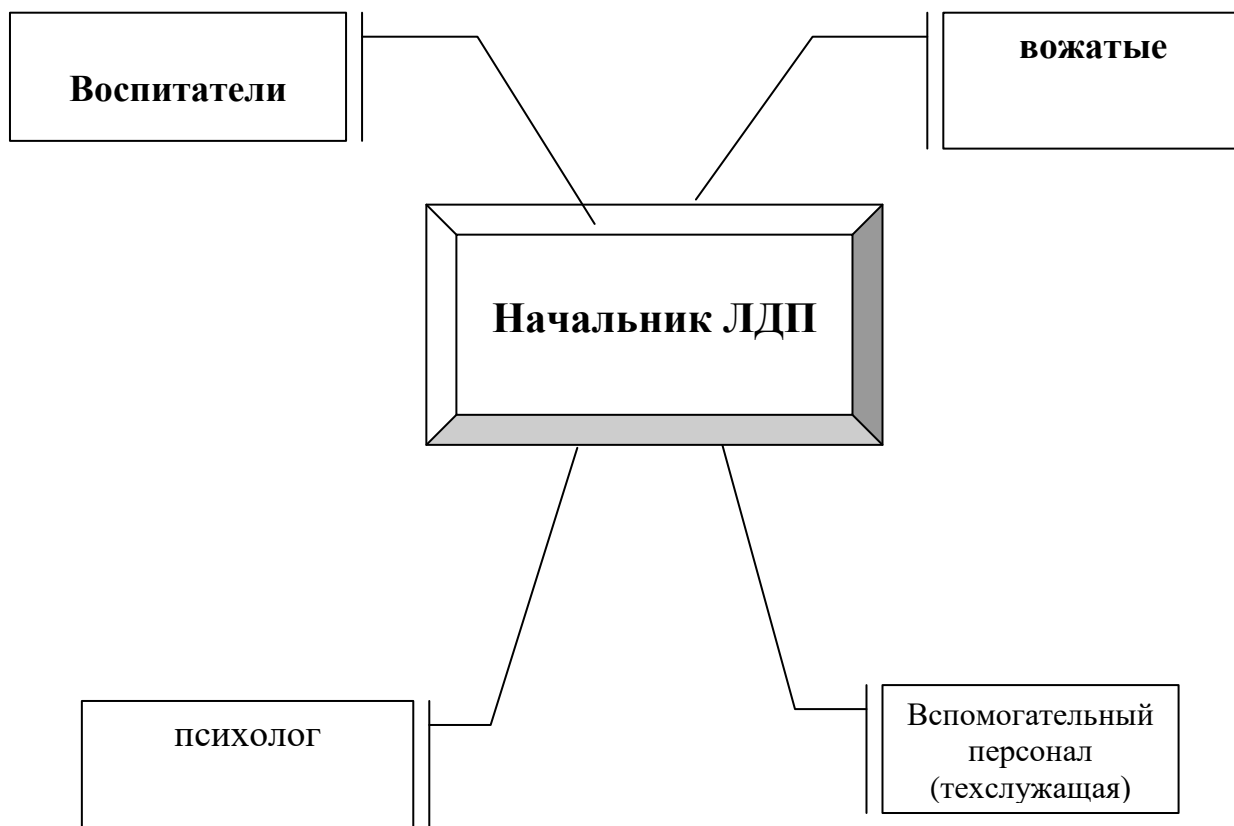
### ***Направления работы с детьми:***



**Формы работы:** «Дежурство по здоровью» (детский контроль за выполнением самых простых и элементарных правил гигиены), «Маленькая живая природа в каждом отряде», «Пятиминутки о здоровье» (беседы на различные темы о здоровом образе жизни), «Весёлые переменки» (занятия с детьми физическими упражнениями, играми и танцами), конкурсы, походы, зарядки, экскурсии, праздники на здоровье сберегающие темы.

*Ресурсное обеспечение программы:*

**Кадровый состав:** воспитатели и вожатые.



**Материально-техническое и научно-методическое обеспечение:**

Материально-техническое обеспечение.	Научно- методическое обеспечение.
Игровая комната Настольные игры Стулья, столы Телевизор Ноутбук Фотоаппарат Аудиомагнитофон Микрофоны Канцтовары Мячи (волейбол, футбол) Скакалки Обручи Фишки Бадминтон Аптечка	Библиотека для детей. Научно-правовая документация для работы в о/л: инструкции по ТБ, санитарно-правовые нормы и пр. Тетради для проведения инструктажей по ТБ для воспитанников. Сборники сценариев и массовых мероприятий (см. список литературы) «Методички» по организации летнего отдыха детей DVD – диски и аудиокассеты

**Ожидаемые результаты:**

- всестороннее развитие ребёнка в условиях лагерной смены оздоровительной направленности;
- укрепление физических и психических сил ребёнка;
- приобретение новых знаний и умений, то есть положительный жизненный опыт ребёнка должен стать результатом успешной деятельности лагеря;
- удовлетворение запросов родителей.

**Формы подведения итогов:**

- творческие выставки, концерт, инсценированное представление, информация для сайта школы, подготовка статей для газеты «Свой голос».

## Этапы реализации программы:

### Подготовительный этап

- разработка программы на смену
- подготовка методического материала для работы
- комплектование детей в группы
- составление необходимой документации для деятельности смены (план-сетка, должностные обязанности, инструкции по ТБ и т.д.).

### Организационный этап

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению организаторских и творческих способностей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

### Основной этап

- реализация основной программы смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел.

### Заключительный этап

- подведение итогов смены;
- освещение смены в СМИ и на интернет-сайтах.

### *Примерный план работы в оздоровительном лагере «Подросток»*

№ п/п	Вид работы	Время	Ответственные
<b>Организационная работа</b>			
1.	Разработка календарного плана спортивно-оздоровительных мероприятий.	До открытия	Начальник ЛДП, воспитатели, руководитель по физ. подготовке
2.	Проведение набора детей в лагерь оздоровительной направленности. Составление расписания объединений.	До открытия	Начальник ЛДП, воспитатели, педагоги дополнительного образования
3.	Разработка плана программы проведения культурно – досуговых мероприятий	До открытия	Ст.воспитатель
4.	Составление индивидуальных карт развития на каждого ребёнка (физические данные)	В начале лагерной смены	Воспитатели
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1.	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Руководитель по физ. культуре
2.	Проведение оздоровительных мероприятий	Ежедневно	Воспитатели, руководитель по физ. подготовке
3.	Проведение занятий в объединениях по интересам	По расписанию	Педагоги дополнительного образования
4.	Организация конкурсов, соревнований по различным видам подвижных игр	В соответствии с календарным планом	Педагог-организатор, воспитатели
5.	Прогулки, экскурсии, в пригородный лес, гор.сад, сквер.	В соответствии с календарным планом	Ст.воспитатель, воспитатели
6.	Организация показательных физкультурных выступлений	В соответствии с календарным планом	Физ. руководитель, воспитатели
7.	Организация физ. актива из детей лагеря, инструктаж физоргов, ответственных за утреннюю гимнастику	В начале смены	Воспитатели, физ. руководитель

### Информационно-пропагандистское сопровождение

1.	Оформление информационно-тематических уголков согласно тематическому плану	В течение смены	Воспитатели совместно с детьми
2.	Организация выставок творческих достижений воспитанников.	Вторая, третья неделя смены	Воспитатели, руководители объединений
3.	Проведение физкультурно-оздоровительной викторины	В соответствии с календарным планом	Физ. руководитель, воспитатели, педагог-организатор
4.	Проведение беседы по правилам поведения в чрезвычайных ситуациях	В соответствии с календарным планом	Начальник ЛДП, воспитатели

### Социальный состав воспитанников

№	Категория воспитанников	2023	-2024
1.	Из многодетных семей		
2.	Из социально-незащищенных семей		
3.	Из семей беженцев, переселенцев		-
4.	Из числа детей-сирот		-
5.	Из числа детей, лишенных опеки родителей		
6.	Из семей чернобыльцев		-
7.	Из семей одиноких родителей		
8.	Из семей участников межнациональных конфликтов		-
9.	Дети с ограниченными физическими возможностями (инвалиды)		-
10.	Дети из семей, оказавшихся в социально-опасном положении		-
11.	Состоящие на учете в милиции		-
12.	Состоящие на учете в школе		-

## Структура ученической бригады.

Состав 2-8 классы –40 человек.

<i>классы</i>	<i>количество</i>	<i>продолжительность</i>
2- 8	40	21 д

№ п/п	Сроки пребывания	ФИО	Дата рождения	Домашний адрес	Категория семьи	Место работы родителей
1	21 день	Бондарев Артем Сергеевич	15.08.2013	с.Яковлевка, ул. Нагорная, д. 33	Малоимущие	домохозяйка
2	21 день	Бондарев Тимофей Сергеевич	06.05.2016	с.Яковлевка, ул. Нагорная, д. 33	Малоимущие	домохозяйка
3	21 день	Сартов Даниил Викторович	05.08. 2013	пос. Чапаево, ул. Молодежная, д. 16, кв. 2	Малоимущие	домохозяйка
4	21 день	Шестаев Евгений Александрович	22.12.2012	с.Яковлевка, ул. Мира, д. 15	Малоимущие	Шестаева Ирина Александровна Яковлевское ОПС, почтальон
5	21 день	Шестова София Александровна	14.04.2013	ст. Филипповка, ул. Привокзальная, д. 14	Многодетные	Шестов А.М ПЧ-14 монтёр
6	21 день	Баталова Регина Раильевна	10.04.2012	с.Яковлевка, ул. Школьная, д. 15	Многодетные	домохозяйка
7	21 день	Бондарева Василиса Сергеевич	06.01.2012	с .Яковлевка, ул. Нагорная, д. 33	Малоимущие	домохозяйка
8	21 день	Гареев Рустам Фархатович	28.10.2012	с.Яковлевка, ул. Широкая, д. 40	Малоимущие	домохозяйка
9	21 день	Касаткин Александр Дмитриевич	08.12.2012	с.Яковлевка, ул. Школьная, д. 15	Многодетные	домохозяйка
10	21 день	Курмаев Никита Игоревич	09.10.2012	с. Яковлевка, ул. Нагорная 25	Многодетные	Курмаева А.Н. оператор машинного доения
11	21 день	Курмаев Кирилл Игоревич	22.08.2016	с. Яковлевка, ул. Нагорная 25	Многодетные	Курмаева А.Н. оператор машинного доения
12	21 день	Припадчев Арсений Артемович	13.02.2013	с.Яковлевка пер.Ясный 1	Многодетные	домохозяйка
13	21 день	Степанова Карина Эхтибар кызы	26.09.2012	с.Николаевка ул.Придорожная7	Малоимущие	домохозяйка
14	21 день	Кривошеева Вероника Александровна	04.07.2013	ст. Филипповка, ул. Привокзальная, д. 11	Малоимущие	домохозяйка
15	21 день	Вдовина Елена Викторовна	28.09.2011	с. Яковлевка, ул. Мира 33	Многодетные	. домохозяйка
16	21 день	Тихонов Роман Александрович	18.08.2014	ст. Филипповка ул. Садовая 52кв.1	Многодетные	домохозяйка
17	21 день	Усачева Мария Алексеевна	04.05.2011	с.Яковлевка Солдатова10	Многодетные	домохозяйка
18	21 день	Бабич Вера	21.03.2010	ст. Филипповка ул.	Многодетные	домохозяйка

		Витальевна		Садовая д. 54 кв. 2		
19	21 день	Силифонкин Даниил Александрович	31.03.2009	ст. Филипповка, ул. Садовая, 58, кв. 2	Малоимущие	домохозяйка
20	21 день	Тихонов Кирилл Алексеевич	30.03.2010	.с.Яковлевка Центральная 66	Многодетные	<b>домохозяйка</b>
21	21 день	Шестаева Виктория Сергеевна	11.03.2011	ст. Филипповка ул. Энергетиков 8	Многодетные	домохозяйка
22	21 день	Баняев Кирилл Александрович	31.08.2011	<b>с.Яковлевка Советская 24</b>	Малообеспеченные	разнорабочая
23	21 день	Вдовин Евгений Викторович	20.12.2009	с. Яковлевка, ул. Мира 33	Многодетные	домохозяйка
24	21 день	Вдовина Людмила Викторовна	20.12.2009	с. Яковлевка, ул. Мира 33	Многодетные	Яшина Н.А. домохозяйка
25	21 день	Казыев Данияр Каиржанович	12.03.2009	<b>с.Яковлевка ул.Советская 3</b>	Малообеспеченные	домохозяйка
26	21 день	Курмаева Ангелина Дмитриевна	12.03.2009	с. Яковлевка, ул. Нагорная 15	Многодетные	Курмаева А.Н. оператор машинного доения
27	21 день	Марданова Ляйсан Газинуровна	28.07.2009	с. Яковлевка, ул. Мира 33	Многодетные	домохозяйка
28	21 день	Усачева Дарья Алексеевна	17.11.2008	<b>с.Яковлевка Солдатово10</b>	Многодетные	домохозяйка
29	21 день	Фролов Александр Александрович	08.12.2004	с. Яковлевка ул. Советская 31	Малообеспеченные	домохозяйка
30	21 день	Михалко Дмитрий Александрович	15.04.2009	ст. Филипповка ул. Садовая53,кв2	Многодетные	домохозяйка
31	21 день	Михалко Денис Александрович	31.01.2011	ст. Филипповка ул. Садовая53,кв2	Многодетные	домохозяйка
32	21 день	Михалко Никита Александрович	02.05.2014	ст. Филипповка ул. Садовая53,кв2	Многодетные	домохозяйка
33	21 день	Гирфанов Айнур Хасипович	04.10.2014	<b>с.Яковлевка Советская 20</b>	Многодетные	домохозяйка
34	21 день	Гирфанов Ильнур Хасипович	29.07.2016	<b>с.Яковлевка Советская 20</b>	Многодетные	домохозяйка
35	21 день	РаудинаВиктория Андреевна	01.05.2012	<b>с.Яковлевка Школьная 3</b>	Малообеспеченные	домохозяйка
36	21 день	Тихонова АлисаАндреевна	31.08.2011	<b>с.Яковлевка Советская 4</b>	Малообеспеченные	домохозяйка
37	21 день	Бухаршин Артем Григорьевич		<b>с.Николаевка ул.Придорожная7</b>	Малообеспеченные	домохозяйка
38	21 день	Зинатулина Юлия Алексеевна	01.07.2010	с.Чапаево ул.Молодежная 4 ,кв.3	Малообеспеченные	домохозяйка
39	21 день	Зинатулин Алексей Алексеевич	26.10.2016	с.Чапаево ул.Молодежная 4 ,кв.3	Малообеспеченные	домохозяйка
40	21 день	Шестаева АннаСергеевна	28.11.2015	ст. Филипповка ул. Энергетиков 8	Многодетные	домохозяйка



## Самоуправление ученической производственной бригады

### Совет бригады.

Бригадир	Баталова Алина, Курмаева Ангелина.
Звеньевые	
Редколлегия	Баталова Регина, Раудина Виктория
Культ. сектор	Шестаева Виктория, Тихонова Алиса
Спорт. сектор	Казыев Данияр, Тихонов Кирилл

Лагерь труда и отдыха «**Подросток**»

Девиз: *«Больше дела, меньше слов!»*

Речевка:

- 3, 4
- 3, 4
- 1, 2
- Дружные?
- Да!
- Задорные?
- Да!
- Будь таким, дружок, всегда!

А девиз у нас таков: «**Больше дела, меньше слов!**»

Наша песня: **«Вместе весело шагать»**

## Схема управления программой:

### План работы

#### в оздоровительном лагере дневного пребывания

#### «Подросток»

- 1 день: День встреч** Открытие лагерной смены – торжественная линейка, открытие, самопрезентация мини-отрядов, проведение эстафет между отрядами.
- 2 день: День спорта** Спорт и здоровый образ жизни
- 3 день: День Питания** Своя игра «гигиена питания»
- 4 день: День ПДД** Турнир знатоков дорожной азбуки
- 5 день: День моды** Конкурс рисунков «Одежда ля сказочных героев»
- 6 день: День умников** Турнир «Умники и умницы»
- 7 день: День истории** Просмотр слайд – шоу «Великие люди России»
- 8 день: День музыки** «Музыка и настроение»
- 9 день: День талантов** Игра «Сто к одному»
- 10 день: День Здоровья** Что такое самооценка и из чего она складывается»
- 11 день : День грибника** Экологический конкурс «Грибной марафон»
- 12 день: День Мастеров** Конкурс актёрского мастерства
- 13 день: День художника** Конкурс рисунков «Дети любят рисовать»
- 14 день: День памяти** Беседа «Подвигу народа жить в веках»
- 15 день: День России** Беседа «История возникновения праздника»
- 16 день: День врунов** Развлекательное шоу
- 17 день: День Дружбы** Беседа « **Как правильно дружить**»
- 18 день: День Труда** «Все профессии нужны – все профессии важны»
- 19 день: День Любви** Беседа «доброта и человечность»
- 20 день: день Верных друзей** Конкурс Знатоков этикета
- 21 день: День Расставания** «До свидания, лагерь!» - закрытие лагерной смен

МБОУ ЯКОВЛЕВСКАЯ СОШ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ  
Рахматуллин И.Г

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря  
Хакимова Ф. Х.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

**Режим дня  
летнего оздоровительного лагеря**

1. Приход дежурных воспитателей.....	08.45–09.00
2. Прием детей.....	09.00–09.15
3. Зарядка .....	09.15–09.30
4. Линейка .....	09.30–09.40
5. Завтрак .....	09.40–10.20
6. Работа на пришкольном участке.....	10.20–13.00
7. Обед.....	13.00–13.30
8. Организация и проведение коллективных творческих дел, прогулки, оздоровительные процедуры.....	13.30 – 14.30
9. Выпуск молнии.....	14.30 – 14.50
10.Линейка.....	14.50 – 15.00

**Календарно-тематический план**

№	Дата	Тема
1.		«Вместе весело шагать по просторам...»
2.		«Лето красное – пора прекрасная!»
3.		«Уважайте каждый знак!»
4.		«Лету – физкульт-ура!»
5.		«Цветная карусель»
6.		«Надуваловка»
7.		«Музыкальные выкрутасы»
8.		«Лес, полный чудес!»
9.		«Лето во Дворце фантазёров»
10.		«Русь. Россия. Родина моя!»
11.		«Летнее детективное агентство»
12.		«Мульт-шоу»
13.		«В гостях у Алисы и Буратино»
14.		«Случай в лесу»
15.		«Зажигай!»
16.		«Интеллектуальное казино»
17.		«В путь-дорогу собирайся За здоровьем отправляйся!»
18.		«От клинка и штыка до могучих ракет»
19.		«Город будущего»
20.		«Последний герой»
21.		«До свидания, лагерь!»

### Содержание программы

№	Тема	Содержание
1.	«Вместе весело шагать по просторам...»	Открытие лагерной смены – торжественная линейка, открытие, самопрезентация мини-отрядов, проведение эстафет между отрядами.
2.	«Лето красное – пора прекрасная!»	Игры на знакомство, ярмарка идей, знакомство с гимном, девизом, гербом лагеря, распределение обязанностей среди участников лагеря, выбор командира, оформление отрядного уголка.
3.	«Уважайте каждый знак!»	Спортивные эстафеты на закрепление правил дорожного движения.
4.	«Лету – физкульт-ура!»	Проведение спортивных эстафет.
5.	«Цветная карусель»	Конкурс рисунков
6.	«Надуваловка»	Юмористическая конкурсная программа.
7.	«Музыкальные выкрутасы»	Музыкальное шоу.
8.	«Лес, полный чудес!»	Экскурсия в лес.
9.	«Лето во Дворце фантазёров»	Творческая площадка (мастерим, что хотим).
10.	«Русь. Россия. Родина моя!»	Школьное мероприятие, посвященное Дню независимости России).
11.	«Летнее детективное агентство»	Мероприятие по туризму. Ориентир.
12.	«Мульт-шоу»	Просмотр мультфильмов
13.	«В гостях у Алисы и Буратино»	Инсценированное представление по профилактике безопасности жизнедеятельности.
14.	«Случай в лесу»	Экологическая сказка-игра.
15.	«Зажигай!»	Конкурсно-танцевальная программа.
16.	«Интеллектуальное казино»	Настольные игры
17.	«В путь-дорогу собирайся За здоровьем отправляйся!»	Спортивный поход.
18.	«От клинка и штыка до могучих ракет»	Мероприятие, посвященное 22 июня.
19.	«Город будущего»	Творческая мастерская.
20.	«Последний герой»	Спортивно-игровая программа.
21.	«До свидания, лагерь!»	Закрытие лагерной смены.